

Режим дня. Подготовительная группа № 4-10Р

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей. Свободная игра	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.50-9.20 - «Художественно-эстетическое развитие» Изобразительная деятельность. Рисование 9.30-10.00 - «Познавательное развитие» (ФЭМП) 11.40-12.10 - «художественно - эстетическое развитие» «музыка»	8.50-9.20 – «Речевое развитие» Развитие речи 9.30-10.00 - «Познавательное развитие» Конструирование, робототехника 11.40-12.10 - «физическое развитие»	9.00-9.30 - «Познавательное развитие» (ФЭМП) 11.00-12.00 – игры на воде	8.50-9.20 – «Речевое развитие» Развитие речи 9.30-10.00 - «Художественно-эстетическое развитие» Лепка/Аппликация/Ручной труд 11.45-12.15 - «художественно - эстетическое развитие» «музыка»	8.50-9.20 - «Познавательное развитие» Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания) 9.30-10.00 - «Художественно-эстетическое развитие» Рисование 11.40-12.10 - «физическое развитие»
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	09.35-09.40	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.20	10.20-11.20	09.40-10.40	10.20-11.20	10.20-11.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.25-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами. Чтение художественной литературы.	15.50-16.50 Индивидуальная работа по изобразительности. Игровая деятельность. Игры с предметами.	15.50-16.50 Индивидуальная работа по закреплению речевого материала. Игры драматизации.	15.50-16.50 Индивидуальная работа по закреплению речевого материала. Игры драматизации.	15.50-16.50 Настольно-печатные игры. Индивидуальная работа по закреплению речевого материала.	15.50-16.50 Игры, направленные на развитие коммуникативных навыков. Игровая ситуация по ПДД.
Вечерний круг	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.15	17.20-18.15	17.20-18.15	17.20-18.15	17.20-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
Подготовка к ужину, ужин Индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00