

Режим дня. Средняя группа № 2-12Р

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей. Свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.55 – 9.15 ООД ОО «Речевое развитие» / Развитие речи 9.25 – 9.45 ООД ОО «Физическое развитие» (Физическая культура) 10.00-10.20 «Сюжетно-ролевая игра»	8.50 – 9.10 ООД ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность) 9.30 – 9.50 ООД ОО «Познавательное развитие» / ФЭМП 10.10-10.20 «Сюжетно-ролевая игра»	9.00 – 9.45 Игры на воде 10.10 – 10.30 ООД ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование) 10.40 – 11.00 ООД ОО «Познавательное развитие» / Конструирование	8.50 – 9.10 ООД ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Лепка / Аппликация/ Ручной труд) 9.25 – 9.45 ООД ОО «Физическое развитие» (Физическая культура) 10.10-10.30 «Игры»	8.50 – 9.10 ООД ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность) 9.20 – 9.40 ООД ОО «Познавательное развитие» Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания) 10.10-10.30 «Игры»
Второй завтрак	10.20-10.35	10.20-10.35	09.50-10.00	10.00-10.10	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.05	10.35-12.05	11.00-12.05	10.35-12.05	10.35-12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05-12.50	12.05-12.50	12.05-12.50	12.05-12.50	12.05-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъем,					
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами. Чтение художественной литературы.	16.00-16.50 Индивидуальная работа по закреплению речевого материала. Игры драматизации.	16.00-16.50 Индивидуальная работа по изодеятельности. Игровая деятельность. Игры с предметами.	16.00-16.50 Индивидуальная работа по закреплению речевого материала. Игры драматизации..	16.00-16.50 Настольно-печатные игры. Индивидуальная работа по закреплению речевого материала	16.00-16.50 Игры, направленные на развитие коммуникативных навыков. Игровая ситуация по ПДД.
Вечерний круг	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.05	17.10-18.05	17.10-18.05	17.10-18.05	17.10-18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность	18.05-18.30	18.05-18.30	18.05-18.30	18.05-18.30	18.05-18.30
Подготовка к ужину, ужин. Индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00