

## Режим дня. Средняя группа № 2-5Р

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей. Свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.55 – 9.15 ООД ОО «Познавательное развитие» <b>Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания)</b> 9.45 – 10.30 <b>Игры на воде</b> 10.55 – 11.20 ООД ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность)	9.00 – 9.20 ООД ОО «Речевое развитие» / <b>Развитие речи</b> 9.45 – 10.05 ООД ОО «Физическое развитие» (Физическая культура) 10.10-10.30 «Сюжетно-ролевая игра»	9.00 – 9.20 ООД ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование) 9.45 – 10.05 ООД ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность)	9.00 – 9.20 ООД ОО «Познавательное развитие» / <b>Конструирование</b> 9.45 – 10.05 ООД ОО «Физическое развитие» (Физическая культура)	9.00 – 9.20 ООД ОО «Познавательное развитие» / <b>ФЭМП</b> 9.40 – 10.00 ООД ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Лепка / Аппликация/ Ручной труд) 10.10-10.20 «Игры»
Второй завтрак	10.30-10.40	10.00-10.10	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.05	10.35-12.05	10.35-12.05	10.35-12.05	10.35-12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05-12.50	12.05-12.50	12.05-12.50	12.05-12.50	12.05-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами. Чтение художественной литературы.	<b>16.00-16.50</b> Индивидуальная работа по закреплению речевого материала. Игры драматизации.	<b>16.00-16.50</b> Индивидуальная работа по изо-деятельности. Игровая деятельность. Игры с предметами.	<b>16.00-16.50</b> Индивидуальная работа по закреплению речевого материала. Игры драматизации..	<b>16.00-16.50</b> Настольно-печатные игры. Индивидуальная работа по закреплению речевого материала	<b>16.00-16.50</b> Игры, направленные на развитие коммуникативных навыков. Игровая ситуация по ПДД.
Вечерний круг	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.05	17.10-18.05	17.10-18.05	17.10-18.05	17.10-18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность	18.05-18.30	18.05-18.30	18.05-18.30	18.05-18.30	18.05-18.30
Подготовка к ужину, ужин. Индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00