

Режим дня. Старшая группа № 3-8Р

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей. Свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.25 - «Художественно-эстетическое развитие» Рисование 10.30-10.55 - « физическое развитие »	9.00-9.25 - /« Речевое развитие » 9.45-10.10 - «художественно - эстетическое развитие» « музыка »	9.00-9.25 - «Познавательное развитие» (ФЭМП) 9.35-10.00 - «Художественно-эстетическое развитие» Рисование/ «Познавательное развитие» Конструирование 11.40-12.05 - « физическое развитие »	9.00-9.25 - - «художественно - эстетическое развитие» « Лепка/ Аппликация 9.50-10.15 - «художественно - эстетическое развитие» « музыка »	9.00-9.25 - «Речевое развитие» Развитие речи/ «Познавательное развитие» Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания 11.00-11.55 – игры на воде
Второй завтрак	10.00-10.10	10.30-10.40	10.10-10.20	10.30-10.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.10	10.40-12.10	10.20-11.20	10.40-12.10	09.40-10.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем,	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами. Чтение художественной литературы.	15.50-16.50 Индивидуальная работа по изобразительности. Игровая деятельность. Игры с предметами.	15.50-16.50 Индивидуальная работа по закреплению речевого материала. Игры драматизации.	15.50-16.50 Индивидуальная работа по закреплению речевого материала. Игры драматизации.	15.50-16.50 Настольно-печатные игры. Индивидуальная работа по закреплению речевого материала.	15.50-16.50 Игры, направленные на развитие коммуникативных навыков. Игровая ситуация по ПДД.
Вечерний круг	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-18.10	17.15-18.10	17.15-18.10	17.15-18.10	17.15-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин Индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00