

Режим дня. Группа раннего возраста № 0-3Р

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|--|--|--|---|--|
| Прием детей. Свободная игра | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 9.10 – 9.20 ООД ОО «Речевое развитие» / Развитие речи 9.50 – 10.00 ООД ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность) | 9.00 – 9.10 ООД ОО «Познавательное развитие» / ФЭМП 9.25 – 9.35 ООД ОО «Физическое развитие» (Физическая культура) | 9.00 – 9.10 ООД ОО «Познавательное развитие» Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания) 9.25 – 9.35 ООД ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Музыкальная деятельность) | 9.00 – 9.10 ООД ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Рисование) 9.30 – 9.40 ООД ОО «Познавательное развитие» / Конструирование | 9.20 – 9.30 ООД ОО «Физическое развитие» (Физическая культура) 9.50 – 10.00 ООД ОО «Художественно-эстетическое развитие» (Лепка / Аппликация/ Ручной труд) |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20-11.30 | 10.10-11.30 | 10.10-11.30 | 10.10-11.30 | 10.20-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11.30-12.30 | 11.30-12.30 | 11.30-12.30 | 11.30-12.30 | 11.30-12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 |
| Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Полдник | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами. Чтение художественной литературы. | 16.10-16.50 Индивидуальная работа по закреплению речевого материала. Игры драматизации. | 16.10-16.50 Индивидуальная работа по изодеятельности. Игровая деятельность. Игры с предметами.. | 16.10-16.50 Индивидуальная работа по закреплению речевого материала. Игры драматизации. | 16.10-16.50 Настольно-печатные игры. Индивидуальная работа по закреплению речевого материала. | 16.10-16.50 Игры, направленные на развитие коммуникативных навыков. Игровая ситуация по ПДД. |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-17.40 | 17.00-17.40 | 17.00-17.40 | 17.00-17.40 | 17.00-17.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность | 17.40-18.30 | 17.40-18.30 | 17.40-18.30 | 17.40-18.30 | 17.40-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин Индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность Уход домой | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |