

Режим дня. Старшая группа № 3-5С

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей. Свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	9:00-9:25 «познавательное развитие» фэмп 9:55-10:20 физическое развитие	8:50-9:15 «художественно - эстетическое развитие» «музыка» 9:40-10:25 игры на воде 10:35-11:00 «познавательное развитие» (конструирование) 2/рисование ²	9:00-9:25 «познавательное развитие» (приобщение к социокультурным ценностям/ ознакомление с природой) ² / «речевое развитие» ² 9:40-10:05 физическое развитие	8:50-9:15 «художественно - эстетическое развитие» «музыка» 9:30-9:55 «речевое развитие»	9:00-9:25 «художественно-эстетическое развитие» лепка ² /аппликация ² 9:35-10:00 «художественно – эстетическое развитие» рисование
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.05	12.50-15.05	12.50-15.05	12.50-15.05	12.50-15.05
Постепенный подъем,					
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами. Чтение художественной литературы.	15.50-16.50 Индивидуальная работа по изодеятельности. Игровая деятельность. Игры с предметами.	15.50-16.50 Индивидуальная работа по закреплению речевого материала. Игры драматизации.	15.50-16.50 Индивидуальная работа по закреплению речевого материала. Игры драматизации.	15.50-16.50 Настольно-печатные игры. Индивидуальная работа по закреплению речевого материала.	15.50-16.50 Игры, направленные на развитие коммуникативных навыков. Игровая ситуация по ПДД.
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.10	17.00-18.10	17.00-18.10	17.00-18.10	17.00-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная и организованная детская деятельность	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин Индивидуальная работа, самостоятельная и организованная детская деятельность	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход домой					